Motivationstankstelle auf eurem individuellen Weg

Die

Reise zu dir selbst

bedarf nicht eines vollen Rucksacks, sondern nur der Dinge, die du tatsächlich brauchst.

Wenn du dich in einer Lebensphase befindest, in der du alte Wege verlassen und neue Pfade gehen möchtest, dann solltest du dir überlegen, welches Gepäck du in Form von alten Gedanken- und Verhaltensmustern, Gewohnheiten, Schuldgefühlen, inneren Widerständen oder Blockaden mit dir tragen möchtest. Jetzt hast du die Möglichkeit, indem du deinen Rucksack für deine Reise zu dir selbst neu packst, ALTES „auszumisten" bzw. „abzulegen", um nur das auf die Reise mitzunehmen, was tatsächlich zu deinem SELBST gehört.
Entlarve allen Ballast, alle Zweifel oder Ängste in dir, lerne zu verstehen, was dich bisher behindert hat, einen Weg zu gehen, der dich zu dir führt. Konzentriere dich, wenn möglich, auf beide Seiten…die, wie bisher alles war und die neue Seite, wie es sich ohne Zweifel, die ja Verräter am Guten sind, leben lässt. Geh in dich und frage dich, was du in der Vergangenheit gar nicht erst versucht hast, was hat dich daran gehindert, schon früher in eine andere Richtung mit weniger Gepäck zu gehen? Wenn du dich in deinem eigenen Zweifel und in deiner Angst gefangen fühlst, dann ist es ein Versuch wert, eine neue Möglichkeit auszuprobieren, die alles bisherige stoppt und dich zu dir trägt.
Herzlichst, Margit Schadwill